

岡村製油の健康的な「綿実油」 を使用しています! 好きな物を安心して食べて、

自然と栄養摂取しましょう◎

LUNCH MENU 11:00~14:00

★マークはTama Cafeオススメ **※テイクアウト**も可能(除外メニューあり)

定食

- ★ TAMA ランチ A/B ¥430
- ★ ハンバーグ定食 各¥430 (和風おろし・ロコモコ風)
- ★ オムライスランチ ¥330
- ★福科大定食 ¥450
- ★ HEALTHY元気プレートランチ ¥390
- ★ NIKU飯男定食 ¥450 ラーメン定食 ¥450 うどん定食 ¥450 とんかつ定食 ¥450 からあげ定食 ¥450 チキンカツ定食 ¥450 チキン南蛮定食 ¥450





ZTAMAランチA/B(日替わり



个HEALTHY元気 ↑和風おろし ハンバーグ定食



个NIKU飯男定食

ドリンク

福科大定食です 栄養バランス ばっちり!

学生考案の



个福科大定食

カレー・パスタ・その他

- **★ TAMA**熟成カレー¥310(ハーフ¥200) カツカレー ¥400 (ハーフ¥250) チキンカツカレー ¥400 (ハーフ¥250)
- ★ 満腹チャーハン ¥330 週替わりパスタ ¥400

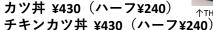
カルボナーラ、 ユートノーへ、 和風、ナポリタンの4種類!



カレーは全て TAMA CAFE目慢の 熟成カレー!

丼

★ THE日本風からあげ丼 ¥430 (ハーフ¥240)



チキン南蛮丼 ¥430 (ハーフ¥240) 親子丼 ¥400 (ハーフ¥220)

からあげ丼が リニューアル! おいしくなったと好評です 14時以降は韓国風に!

↑からポテ



かけうどん・そば ¥190 きつねうどん・そば ¥220 おろしうどん・そば ¥250 たまごとじうどん・そば ¥240 カレーうどん・そば ¥310 肉うどん・そば ¥330 ラーメン ¥330



↑きつねうどん



个ラーメン

サイドメニュー

- ★おかず各種 ¥100
- **★**おにぎり ¥100
- ★からポテ ¥200

ご飯大盛り追加 ¥20 白米を五穀米に変更¥50 クセになる味

白米を五穀米大盛に変更 ¥70

部活・サークル後、 試験勉強のお供に ぴったり!

夜ごはん・小腹メニュー

★ 韓国風ピリ辛からあげ丼 ¥430

★特製!煮卵丼¥240 で飯が進むメニュー 年後・夜からの チキン南密丼 ¥420

★ぶーぶーキムチ豚丼¥430

味噌汁 ¥50





↑おかず各種 ↑おにぎり各種

お昼を食べ損ねた時、 午後に小腹が空いた時、

麺つゆと天かすの

おにぎりは

NO.1人気の

からポテ

CAFE · DINNER MENU 14:00~



- 季節限定等おばちゃんの
- ★ハニトー(アイスのせ)¥150

フレンチトースト ¥150

パフェ ¥290



个TAMA's カップケーキ





↑韓国風ピリ辛からあげ丼

★おにぎり ¥100

★肉そぼろ飯¥430

チキン南蛮丼 ¥430

★ TAMA熟成カレー ¥310



↑肉そぼろ飯

↑ぶーぶーキムチ豚丼 ↑特製!煮卵丼



SHAKAポテトも色々な味が! 揚げ物

ソフトドリンク各種 ¥100

★タピオカドリンク各種 ¥200

タピオカドリンク(ホイップ付) ¥250

- ★からポテ ¥200
- ★山盛りポテト ¥250 フライドチキン¥130 揚げ物各種 ¥100

タピオカ増量 ¥30

からあげ串¥120 SHAKA ポテト ¥180 个山盛りポテ



↑からあげ串



タピオカは

ミルクティーの他、 いちごミルクや

抹茶オレも!



↑SHAKAポテト

デザート

- ホットケーキ ¥100

特製白玉ぜんざい ¥150 自家製フルーツヨーグルト ¥100



(あなたはあなたの食べたものでできている)

- ★日替わりデザート ¥150 気分で種類が変わります♪
- ★ TAMA's カップケーキ ¥100
- ワッフル ¥100

オハニトー(アイスのせ)

"YOU ARE WHAT YOU EAT"