



心もお腹もいっぱいになる食堂



Tama Café

~We raise up dreams and wills~



インスタを
check!!
@tama_cafe_



メニューを
check!!

Quick Start

「夢」と「志」を育てる！そのパワーは「食」にあり

TamaCaféの真心こもった栄養豊富な食事が、健やかな身体・心を作ります。

健やかな身体・心は「夢」と「志」の源です。

好きな物を食べながら自然と健康へ導きたい。

「身体」「心」を作り、そして「夢」と「志（やる気）」を育てる大事な思春期の栄養にも、

学園は力を入れて取り組みたいと思います。



しっかり食べて、勉強・部活動等のエネルギーに！！



TamaCaféはボリュームたっぷり、食堂オリジナル満腹こだわりメニューがたくさん！



お腹いっぱい
大満足★



TAMAランチ(日替り)



NIKU飯男定食



肉そぼろ飯



ぶ〜ぶ〜キムチ豚丼

売店コーナーでTamaCafé特製お弁当・おにぎり・おかずを販売！

地元有名ベーカリー
ぱんのいえ
のパンも販売！

- ・こだわりの素材を使用
- ・添加物不使用

なので安心・安全😊




からポテとタピオカで
楽しい放課後のカフェタイム♪
おしゃれな
学園の人気スポット♡

放課後には手作りスイーツやパワーが出る軽食も！



TAMA'Sカップケーキ



タピオカドリンク



ワッフル

ホットケーキ



★人気メニュー★
TAMAランチ (日替り) ・ TAMA熟成カレー
チキン南蛮丼 ・ 満腹チャーハン
からポテ (からあげ&ポテト)
タピオカ ・ TAMA'Sカップケーキ



安心な食事でHAPPY学生LIFE！



TamaCaféでは、

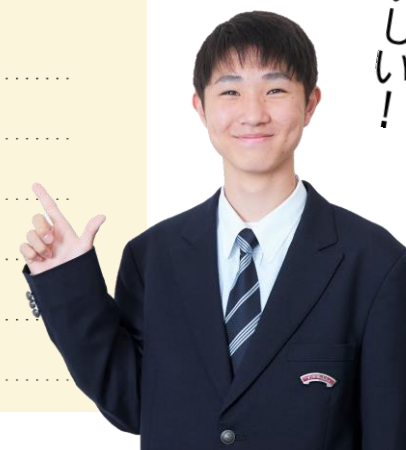
地元柏原市にある岡村製油の、素材の旨みを引き出す健康的な”^{めんじつゆ}綿実油”を全品使用！！

● 綿実油はこんな効能が！

- スタミナをつけ、脂肪を燃焼させるオクタコサノールが含まれています。
- 抗酸化作用（美容効果）、血行障害、癌予防が期待されるビタミンEを多く含んでいます。
- 食べ過ぎても胃もたれしない。
- 集中力・学修能力アップ

※綿実油は、綿の実を搾って生まれる良質な「油」です。

揚げ物が
サクサクで
おいしい！



卵焼きやカップケーキも
綿実油でふっくらおいしい♪



山盛りポテト



韓国風
ピリ辛からあげ丼



満腹チャーハン



THE日本風
からあげ丼



からポテ



TAMAランチ(日替り)

揚げ物が好きな年代にこそ
上質で健康的な油を！



栄養が十分に足りていると集中力・気力アップ！



"YOU ARE WHAT YOU EAT"
(あなたはあなたの食べたものでできている)

TamaCaféでは、
関西福祉科学大学福祉栄養学科とコラボした、
栄養バランスばっちりの**福科大定食**を販売しています。



福科大定食

TamaCaféオリジナル、**HEALTHY元気プレートランチ**も販売！
日替りお惣菜3種・サラダ・塩こうじチキン・五穀米の
栄養バランスばっちりのプレートランチ！！



HEALTHY
元気プレートランチ

売店コーナーでも、バランスの良いおかず、お惣菜をゲット！



栄養バランスばっちりの
日々のパフオーマンスアップ！

